

## *INFORMATIVA DECALOGO DEL CAREGIVER*

*Cara papà, caro-a caregiver,*

*Come sai presso il nostro punto nascita è possibile scegliere il Rooming-in. Significa che la mamma può decidere di tenere il bambino in stanza 24 ore su 24 durante tutta la durata della degenza, ad eccezione del tempo necessario per le procedure assistenziali (OMS UNICEF 2017, Ministero Salute 2024).*

*La condivisione della stanza per la diade mamma-bambino promuove non solo l'allattamento al seno, ma più in generale la relazione mamma-neonato e l'attaccamento (bonding). Il Rooming-in facilita inoltre la vantaggiosa colonizzazione con germi "buoni" materni, riducendo il rischio di infezioni. Rappresenta inoltre l'opportunità di una esperienza immediata e diretta di accudimento. Il personale sanitario supporta la mamma nell'accudimento, favorendo gradualmente l'autonomia materna, in modo da promuovere la consapevolezza delle proprie competenze genitoriali (empowerment).*

*Il ruolo di caregiver consiste nel fornire assistenza alla mamma nell'accudire il bambino. Per implementare il Rooming-in il nostro ospedale ha deciso di concedere accesso illimitato al partner od altro caregiver, sia di giorno che di notte, con l'eccezione della fascia oraria dalle ore 8.00 alle ore 12.00, per permettere di eseguire con più fluidità il giro delle visite da parte dell'ostetrica, del ginecologo e del pediatra.*

*Al fine di poter far coesistere la presenza del caregiver con le norme igienico-sanitarie previste in Ospedale, ci sono però alcune regole, cui il caregiver deve attenersi:*

- 1) Le nostre stanze di degenza prevedono 2 letti per stanza. Compatibilmente con la situazione dei ricoveri si cercherà di tenere una singola mamma per ogni stanza, ma quando questo non è possibile, obbligatoriamente sarà presente anche il caregiver della compagna di stanza, il che limiterà un pochino la privacy, ma permetterà ad entrambe le mamme di avere aiuto nell'accudimento del neonato. Si chiede pertanto di rispettare al massimo la privacy dell'altra coppia eventualmente presente in stanza*
- 2) Non è più prevista entrata dei parenti con orario visita, per ridurre il rischio di possibili infezioni ai neonati trasmesse per via respiratoria da visitatori, ovviamente ignari; se la mamma vuole salutare i parenti lascerà a te eventualmente il bambino in reparto ed uscirà dal reparto per salutarli. Dovrai quindi impegnarti ad avvisare tutti i potenziali visitatori di non venire*
- 3) La stessa regola vale per fratellini e sorelline, perché i bambini sono, più frequentemente degli adulti, portatori asintomatici di virus respiratori, e se per te il rischio è accettabile nei confronti del neonato, lo stesso non si può dire per il neonato dell'altra mamma che si trova nella stessa stanza*
- 4) Ovviamente se anche tu hai infezioni, anche solo sospette, delle vie respiratorie, devi astenerarti al massimo dalla presenza in ospedale, e comunque portare mascherina protettiva*

- 5) Non è previsto un vitto per il caregiver, quindi per le esigenze alimentari devi provvedere autonomamente con il Bar, le macchinette presenti in Ospedale o portando qualcosa da casa
- 6) Se per qualche motivo la mamma preferisce lasciare il /la neonato/a al Nido, viene meno l'esigenza del caregiver in quanto la mamma ha assistenza dal personale sanitario e non è prevista in questo caso la presenza del caregiver, consentita solo se il bambino è in stanza
- 7) E' assolutamente vietato per motivi igienici dormire nel letto insieme alla mamma, od utilizzare il letto eventualmente vuoto della stanza se la mamma è sola in stanza. Il caregiver è presente per fornire assistenza, se ha bisogno di riposare nella stanza è a disposizione una singola poltrona ed una sedia, da condividere con altro caregiver
- 8) E' assolutamente vietato stendersi nello stesso letto insieme a mamma e bambino, sia per motivi igienici, che per la sicurezza del bambino, in quanto 3 persone in un letto ad una piazza possono compromettere la sicurezza della persona più fragile presente
- 9) La presenza in reparto deve essere una presenza continuativa, nel senso che non si può entrare ed uscire ogni 5 minuti, né si può girare liberamente nei corridoi del reparto a tutela di tutte le altre pazienti ricoverate. Non è obbligatorio rimanere tutta la notte, ma si può rimanere fino, ad esempio, a mezzanotte e tornare alle 7.00 del mattino. In caso di necessità basta suonare il campanello presente per ogni letto, ed il personale sanitario verrà ad aiutarvi. I servizi igienici a disposizione del caregiver non sono quelli riservati alle pazienti in camera, ma un bagno nel corridoio del reparto, per l'utilizzo del quale si richiede il rispetto delle normali regole di igiene e pulizia
- 10) L'Ospedale è un ambiente smoke-free; non è consentito fumare, e la regola prevede il divieto di fumo entro 300 metri dall'Ospedale, per cui non è consentito uscire dal reparto per fumare e poi rientrare

Per il corretto funzionamento della presenza del caregiver ti chiediamo quindi di formare per accettazione di queste semplici regole e ti ringraziamo per la collaborazione

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_