

Appena si viene a conoscenza della gravidanza è necessario prenotare calcolando il giusto periodo di riferimento.

#### Come prenotare:

- Collegarsi al sito della ASL Roma 3 al seguente indirizzo: <https://www.aslroma3.it/>
- Cliccare su **SPORTELLO UNICO VACCINAZIONI**
- Eseguire la registrazione o accedere con le credenziali richieste, se già in possesso



ACCEDI CON LE TUE CREDENZIALI

REGISTRATI

RECUPERA PASSWORD

Se preferite è attivo, da telefono fisso il numero verde **800 605040** e da telefono mobile il numero **06 56488301**. **Tutti e due i numeri sono disponibili dal lunedì al venerdì, dalle ore 8 alle ore 18.**

#### Centri vaccinali ASL Roma 3:

##### Centro Vaccinale Fiumicino

Via Giorgio Giorgis, 56 – 00054 Comune di Fiumicino

Email [vac.conizugna@aslroma3.it](mailto:vac.conizugna@aslroma3.it)

##### Centro Vaccinale Casa della Salute Palidoro

Via Aurelia km 30.600 – 00050 Comune di Fiumicino

Email [vac.conizugna@aslroma3.it](mailto:vac.conizugna@aslroma3.it)

##### Centro Vaccinale Acilia

Largo Girolamo da Montesarchio, 21 – 00125 Roma

Email [vaccinazioni.acilia@aslroma3.it](mailto:vaccinazioni.acilia@aslroma3.it)

##### Centro Vaccinale Casa della Salute Ostia

Lungomare Paolo Toscanelli, 230 – 00121 Roma

Email: [vaccinazioni@aslroma3.it](mailto:vaccinazioni@aslroma3.it)

##### Centro Vaccinale Portuense

Via Portuense 575 – 00149 Roma

Email: [vac.portuense@aslroma3.it](mailto:vac.portuense@aslroma3.it)

##### Centro Vaccinale Consolata

Via della Consolata 52 00164 Roma

Email: [vac.portuense@aslroma3.it](mailto:vac.portuense@aslroma3.it)

##### Centro Vaccinale Massimina

- **Via Serafino Belfanti 76/A**

#### COSA PORTARE IL GIORNO DELL'APPUNTAMENTO?

- Documentazione sanitaria personale
- Eventuali esami per morbillo, rosolia e varicella
- Tessera sanitaria

**Non è necessaria la prescrizione del medico.**



#### VACCINAZIONI IN GRAVIDANZA



*Alcune malattie possono incidere negativamente sulla fertilità o avere conseguenze sull'esito di una gravidanza.*

*La prevenzione attraverso le vaccinazioni è uno degli strumenti più efficaci di sanità pubblica, perché è in grado di prevenire in modo efficace e sicuro lo sviluppo di alcune malattie infettive, le loro complicanze e la loro diffusione.*

## PRIMA DI UNA GRAVIDANZA

### VERIFICA SE SEI PROTETTA CONTRO:

#### DIFTERITE, TETANO E PERTOSSE

Per tutti gli adulti è raccomandato **un richiamo ogni 10 anni** del vaccino trivalente contro la difterite, il tetano e la pertosse, poiché le tre malattie e i loro vaccini non danno una protezione permanente.

Il richiamo del vaccino contro la pertosse permette di mantenere elevata l'immunità di comunità contro questa malattia limitando la circolazione del batterio proteggendo in particolare i bambini nei primi mesi di vita.

La vaccinazione è gratuita per tutti.

#### MORBILLO, PAROTITE, ROSOLIA

Per i bambini e gli adulti sono raccomandate **due dosi di vaccino** per una protezione completa e duratura per tutta la vita.

Il **morbillo** è una malattia molto contagiosa che può avere gravi complicanze fino alla morte. Per tutte le persone che non hanno contratto la malattia è indicato vaccinarsi.

La **rosolia** contratta in gravidanza può causare aborto spontaneo o gravi danni al nascituro (rosolia congenita). La vaccinazione è l'unica misura di prevenzione.

Dopo la vaccinazione è necessario attendere almeno **un mese prima di una gravidanza**.

#### VARICELLA

Anche la varicella, se contratta in gravidanza, in particolare nell'immediato pre-parto, può rappresentare un rischio per il nascituro. Dopo la vaccinazione è necessario attendere almeno **un mese prima di una gravidanza**.

La vaccinazione è effettuata con due dosi ed è gratuita.

#### PAPILLOMA VIRUS (HPV)

La vaccinazione è consigliata a tutte le donne per prevenire lesioni precancerose e il tumore del collo dell'utero. La vaccinazione è gratuita fino al compimento dei 26 anni. Il ciclo prevede 2 o 3 dosi di vaccino in base all'età

## PER LE DONNE IN GRAVIDANZA

### VERIFICA SE SEI PROTETTA CONTRO:

#### INFLUENZA E COVID19

L'influenza contratta in gravidanza può causare gravi problemi di salute della donna con il rischio di compromettere il normale decorso della gravidanza (parto prematuro e basso peso alla nascita del bambino). Durante la stagione influenzale, la vaccinazione è raccomandata e gratuita e può essere effettuata per tutte le gravide in qualsiasi trimestre di gestazione.

#### DIFTERITE-TETANO-PERTOSSE

La pertosse è una malattia contagiosa particolarmente grave se contratta nel 1° anno di vita, può causare danni neurologici o la morte. Nei primi mesi di vita il bambino può essere protetto solo dagli anticorpi ricevuti dalla mamma. Pertanto **A OGNI gravidanza è raccomandata una dose** di richiamo anche se la donna è già stata vaccinata o ha avuto la pertosse.

**Il periodo migliore è tra la 27° e la 32° settimana di gestazione.**

La vaccinazione trivalente è gratuita per tutti. Non esiste il vaccino singolo contro la pertosse e l'unico vaccino disponibile è quello trivalente DIFTERITE-TETANO-PERTOSSE.

Le vaccinazioni proposte si sono dimostrate sicure anche se la **donna sta allattando**.

Se la vaccinazione trivalente non è stata eseguita durante la gravidanza, può essere effettuata dopo il parto, anche se il suo effetto protettivo sul neonato è minore

## PER LA PERTOSSE SI PUO' FARE DI PIU'...

### STRATEGIA COCOON O DEL BOZZOLO

È una protezione indiretta del bambino e consiste nell'assicurarsi che tutti coloro che incontrano il neonato siano vaccinati.

Anche il papà e i nonni, così come le altre persone che si prenderanno cura del bambino, possono vaccinarsi contro **DIFTERITE TETANO PERTOSSE, INFLUENZA, MORBILLO PAROTITE ROSOLIA E VARICELLA PROTEGGIAMO LE FUTURE MAMME E I LORO BAMBINI**

Il Consultorio Familiare partecipa alla promozione delle vaccinazioni in tutte le fasi della vita della donna e del bambino. Gli operatori, nell'ambito delle diverse attività consultoriali, sono disponibili a fornire tutte le informazioni su questo strumento di salute, necessarie per effettuare una scelta consapevole